ഇടവക ദൂതൻ

(Private Circulation Only)

2014 July / August Vol. 33 Issue: 4

ST. STEPHEN'S C.S.I. CHURCH

Vicar. REV. DR. K.T. KURIAN
MUNDIAPPALLY P.O., THIRUVALLA - 689 581
Phone: 0469-2693232. Website: www.csimdply.org

സെന്റ് സ്റ്റീഫൻസ് സി.എസ്.ഐ ചർച്ച്

ചർച്ച് കമ്മറ്റി 2011-14

വികാർ & പ്രസിഡന്റ്

റവ. ഡോ. കെ.റ്റി. കുര്യൻ	0469 - 2693232, 9447472945

കൈക്കാരന്മാർ

ശ്രീ. കെ.കെ. ചെറിയാൻ	0469 - 2693536, 8547393536
ശ്രീ. സഖറിയ ജോൺ	0469 - 2693868

സെക്രട്ടറി

ശ്രീ. സാബു ജോൺ കോരുത്	0469 - 2693804, 9447123826

കമ്മറ്റി അംഗങ്ങൾ

ശ്രീ. സോമൻ ജോസഫ്	0469 - 2693516, 9747528347
ശ്രീ. ഈ.ജി. ജോൺ	0469 - 2693147, 8281338190
ശ്രീ. തോമസ് പി. ജേക്കബ്	0469 - 2693521, 9605663504
ശ്രീ. ഈപ്പൻ കെ. ചെറിയാൻ	0469 - 2694407, 9544413651
ശ്രീ. എം.എം.മാത്യു	0469 - 2690378, 9526426841
ശ്രീ.റ്റി.റ്റി.പോത്തൻ	0469 - 2692834, 9446219218
ശ്രീ. ഗീവർഗ്ഗീസ് മാത്യു	0469 - 2692676, 9847118467
ശ്രീ. ജിനീഷ് വി. സഖറിയ	0469 - 2690024, 9744350973
ശ്രീമതി പ്രീതി സുരേഷ്	0469 - 2692203
ശ്രീമതി സുഷ്മ സാബു	0469 - 2692066
ശ്രീമതി എലിസബേത്ത് ജോർജ്ജ്	0469 - 2693266, 9446966656
ശ്രീമതി അന്നമ്മ ജോൺ	0469 - 2693317, 9446286578

ഡയോസിസൻ കൗൺസിൽ അംഗങ്ങൾ

പ്രൊഫ. വറുഗീസ് റ്റി.കുരുവിള	0469 - 2693535, 9447207435
ശ്രീ. എബ്രഹാം സി. ജോർജ്ജ്	0469 - 2693304, 9447151776
ശ്രീ. സുനിൽ എബ്രഹാം	0469 - 2693084, 9496849749
ശ്രീമതി സാറാമ്മ ചാണ്ടി	0469 - 2692228

ക്യുറേറ്റ്സ്

റവ.ഇ.ജി. കോരുള	9846550987

കപ്യാർ

ശ്രീ. മോനച്ചൻ കുഞ്ഞൂഞ്ഞ്	8113977501

ഇടവകപ്പട്ടക്കാരന്റെ സന്ദേശം

യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ രൂപാന്തരം

കർത്താവിൽ പ്രിയരെ,

നിങ്ങൾക്കെല്ലാവർക്കും ഒരിക്കൽക്കൂടി എന്റെ സ്നേഹവന്ദനം. യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ രൂപാന്തരം ക്രസ്തീയസഭയുടെ ചരിത്രത്തിലെ വളരെ പ്രധാനപ്പെട്ട സംഭവങ്ങളിൽ ഒന്നാണ്. യേശുക്രിസ്തു ആരാകുന്നു എന്നു ശിഷ്യന്മാരെ ബോധ്യപ്പെടുത്തുന്നതിനും അവരെ ഉറപ്പിക്കുന്നതിനും ഉദ്ദേശിച്ചാണ് മറുരൂപമലയിലെ അനുഭവം ഉണ്ടാകുന്നത്. നാലു പ്രധാന സംഗതികൾ ഇതിൽ നിന്നും ചിന്തിക്കാം.

1. യേശുക്രിസ്തുവിനോടുകൂടെ ഉയരത്തിലെ അനുഭവത്തിലേക്കു കടന്നു ചെല്ലുക.

പത്രോസ്, യാക്കോബ്, യോഹന്നാൻ എന്നിവരോടുകൂടെ കർത്താവ് ഒരുയർന്ന മലയിലേക്ക് കയറിപ്പോയി.

പത്രോസ് - യേശുക്രിസ്തുവിനെ തുറന്ന് ഏറ്റുപറഞ്ഞ ശിഷ്യൻ. യാക്കോബ് - സ്തേഫാനോസിനുശേഷം ആദ്യം രക്തസാക്ഷ്യമരണം വരിച്ച ശിഷ്യൻ.

യോഹന്നാൻ - യേശുക്രിസ്തുവിനെ സ്നേഹിച്ച ശിഷ്യൻ. ധൃതഗതി, വീഴ്ചകൾ ഇവ കൂടെക്കൂടെ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടായിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്ന പത്രോസ് ഈ കൂട്ടത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്നു എന്നതു നമുക്ക് ധൈര്യം നൽകുന്നില്ലേ? ക്രൂശിന്റെ ചുവട്ടിൽ നിൽക്കുവാൻ ധൈര്യം ലഭിച്ച വാത്സലശിഷ്യനും ഇക്കൂട്ടത്തിലുൾപ്പെടുന്നു എന്നതും ശ്രദ്ധേയമത്രെ. ഈ ഉന്നതാനുഭവത്തിലേക്ക് ആനയിക്കപ്പെട്ടതിന്റെ ഫലമായിട്ടാണ് രക്തസാക്ഷിമരണം വരിപ്പാൻ യാക്കോബിനും ധൈര്യം ലഭിച്ചത്.

2. യേശുക്രിസ്തു മഹത്വപൂർണ്ണനാകുന്നു.

ഇതു വിവരിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന വർണ്ണനകളും പ്രതീകങ്ങളും അലൗകികമായ ഒരനുഭവത്തെ ദ്യോതിപ്പിക്കുന്നു.

a. വെൺമയോടുകൂടി പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്ന യേശു - ആർക്കും നോക്കുവാൻ കഴിയാത്ത പ്രകാശം - ഉടുപ്പ് മിന്നുന്ന വെള്ളയായും തീർന്നു.

b. ന്യായപ്രമാണ ദാതാവായ മോശയും പ്രവാചക ശ്രേഷ്ടനായ ഏലിയാവും പ്രത്യക്ഷപ്പെടുന്നു. ന്യായപ്രമാണവും പ്രവചനവും ഒന്നുപോലെ തന്നിൽ നിറവേറുന്നു എന്നു മാത്രമല്ല ധൈര്യമായി മുമ്പോട്ടു പോകുവാൻ തന്നോടാവശ്യപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. യേശുക്രിസ്തു അവരേക്കാൾ ശ്രേഷ്ടൻ തന്നെ.

c. യഹൂദർക്കു പരിചതമായ മൂന്നു പ്രതീകങ്ങൾ ഈ വിവരണത്തിൽ കാണുന്നു.

1. മേഘം - ദൈവസാന്നിധ്യത്തിന്റെ പ്രതീകം

2. കൂടാരം - വിശുദ്ധന്മാർക്കു പാർക്കുവാനുള്ള ഇടം.

ദൈവം മനുഷ്യരുടെ ഇടയിൽ കൂടാരം അടിച്ചു (യോഹ. 1:14)

3. ഉയരത്തിൽ നിന്നുള്ള ശബ്ദം (സങ്കീ. 29:3-9) യേശു അതുല്യവാൻ എന്ന് വർണ്ണനകൾ വ്യക്തമാക്കുന്നു.

3. മറുരൂപമലയിലെ മഹത്വ ദർശനത്തിന്റെ ഉദ്ദേശ്യം

യേശുക്രിസ്തുവിന്റെ മഹത്വം ദർശിക്കുന്നത് ഈ ലോകത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനാണ്. യോഹന്നാന്റെ സുവിശേഷത്തിൽ തേജസ്കരണം എന്ന് പറയുന്നത് അവന്റെ കഷ്ടാനുഭവത്തെ ദ്യോതിപ്പിക്കുന്ന ഒരു വസ്തുത യത്രെ. മറുരൂപമലയിലെ ദർശനം ദീർഘിപ്പിക്കുവാൻ പത്രോസാഗ്രഹിച്ചു. മൂന്നു കുടിലുണ്ടാക്കുവാനുള്ള പത്രോസിന്റെ താല്പര്യം ഇതല്ലേ വ്യക്തമാക്കുന്നത്? എന്നാൽ പത്രോസിന്റെ പ്രതീക്ഷകൾക്കു വിപരീതമായി ദർശനം പെട്ടന്നു മാഞ്ഞുപോകുന്നു. മഹത്വദർശനം അതിൽതന്നെ ഒരു അന്തമല്ല. പിന്നയോ ലോകത്തിന്റെ കഷ്ടതയുടെ പാതയിൽ നമുക്ക് ദർശനം നൽകുന്ന ഒരുപാധി യാകുന്നു. യേശുവിന്റെ മഹത്വം നാം ദർശിക്കുന്നത്. കഷ്ടതകളിൽ നിന്നും പ്രവർത്തനങ്ങളിൽ നിന്നും ഒഴിഞ്ഞുമാറുന്നതിനല്ല, പിന്നെയോ അവയെ സധൈര്യം നേരിടുവാനത്രെ.

4. എല്ലാറ്റിനും ഒടുവിൽ യേശുവിനെ തനിയെ കാണുന്നു.

ശിഷ്യന്മാർ ചുറ്റും നോക്കിയപ്പോൾ യേശുവിനെ ദർശിപ്പാനുള്ള ആഹ്വാനത്തോടുകൂടി ദർശനം അവസാനിപ്പിക്കുകയാണ്. മനുഷ്യന്റെ സകല ശ്രദ്ധയേയും കേന്ദ്രീകരിപ്പാൻ യോഗ്യനായി യേശു മാത്രമേയുള്ളു. സങ്കീർണ്ണങ്ങളായ ജീവിത പ്രശ്നങ്ങൾ നമ്മെ അഭിമുഖീകരിച്ചു നാം കുഴയുമ്പോൾ യേശുക്രിസ്തുവിൽ പരിപൂർണ്ണമായി ശ്രദ്ധിക്കുയത്രെ ആവശ്യം.

മഹത്വപൂർണ്ണനായ ക്രിസ്തു നിങ്ങൾക്കോരോരുത്തർക്കും ആവശ്യമായ കൃപയും ശക്തിയും ദർശനവും നൽകട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.

ഇടവകയിലേയും ഉപസഭകളിലേയും വാർഷികപൊതുയോഗവും തിരഞ്ഞെടുപ്പും കഴിഞ്ഞു. സഭയിലെ തെരഞ്ഞെടുപ്പിൽ മത്സരത്തിന് ആവശ്യം ഇല്ല. ഇത് ശുശ്രൂഷയ്ക്കുവേണ്ടിയുള്ള അവസരങ്ങളായി മാറണം. ഈ വർഷത്തെ തിരഞ്ഞെടുപ്പുകളിൽ മത്സരങ്ങൾ ഒഴിവാക്കപ്പെട്ടതിൽ നമുക്ക് സന്തോഷിക്കാം. എല്ലാവരോടുമുള്ള പ്രത്യേക നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

സർവ്വശക്തനായദൈവം എല്ലാവരേയും അനുഗ്രഹിച്ചു പരിപാലിക്കട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

എന്ന് കർത്തൃശുശ്രൂഷയിൽ

നിങ്ങളുടെ സ്നേഹമുള്ള കുര്യനച്ചൻ

വാർത്തകളും കുറിപ്പുകളും

യംഗ് കപ്പിൾസ് ഫെലോഷിപ്പ്

ജൂൺ മാസം 1-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 മണിക്ക് യംഗ്കപ്പിൾസ് ഫെലോഷിപ്പ് ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യപ്പെട്ടു. 45 വയസ്സിന് താഴെ പ്രായമുള്ള ഭാര്യഭർത്താക്കന്മാരുടെ കൂട്ടായ്മ ആണ് ഇത്. ഡോ. തോമസ് വടക്കേതുണ്ടിയിൽ മുഖ്യസന്ദേശം നൽകി.

ഭാരവാഹികൾ

വൈസ് പ്രസിഡന്റ് : മി& മിസ്സിസ് അനിൽ വർഗ്ഗീസ്, പാറയിൽ
സെക്രട്ടറി : മി& മിസ്സിസ് രാജീവ് മോൻസി വർക്കി, ഈട്ടിക്കൽ
ട്രഷറർ : മി & മിസ്സിസ് സുനിൽ ഏബ്രഹാം, ഇലഞ്ഞിമൂട്ടിൽ

സണ്ടേസ്കൂൾ റീജണൽ കലാമേള

സണ്ടേസ്കൂൾ റീജിയണൽ കലാമേളയിൽ നമ്മുടെ ഇടവകയിൽ നിന്നും പ്രസംഗത്തിന് തുണ്ടിയിൽ ജിമി സാറാ ജേക്കബിന് 1-ാം സ്ഥാനവും തൈപ്പറമ്പിൽ ഒലീവിയ ടിങ്കിൾ സാമിന് പാട്ടിൽ 1-ാം സ്ഥാനവും ലഭിച്ചു. ഇടവകയുടെ അനുമോദനങ്ങൾ ഇവരെ അറിയിക്കുന്നു.

പുതിയ വെബ്സൈറ്റ്

നമ്മുടെ ഇടവകയുടെ പരിഷ്ക്കരിച്ച വെബ്സൈറ്റ് മെയ്മാസം 18-ാം തീയതി ഞായറാഴ്ച ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യപ്പെട്ടു. അതിനുവേണ്ടി അധ്വാനിച്ച എല്ലാവരോടും പ്രത്യേകിച്ച് മി. ജിനീഷ് വി സഖറിയോടും മി. റ്റി.പി. ജോൺസണോടും മി. ആഷിഷിനോടും നന്ദി അറിയിക്കുന്നു.

www.csimdply.org എന്ന വിലാസത്തിലൂടെ വെബ്സൈറ്റ് സന്ദർശിക്കുവാൻ സാധിക്കും.

അദ്ധ്യാപക ധ്യാനയോഗം

നമ്മുടെ ഇടവക അതിർത്തിയിൽപ്പെട്ട സ്കൂളുകളിലേയും ഇടവകയിലേയും അദ്ധ്യാപകർക്കുവേണ്ടി മെയ് 30 ന് പ്രത്യേക ധ്യാനയോഗം നടത്തി. ഡോ. തോമസ് വടക്കേതുണ്ടിയിൽ അതിന് നേതൃത്വം നൽകി.

ഹോസ്റ്റൽ

നമ്മുടെ ഹോസ്റ്റലിൽ ഈ വർഷം 21 കുട്ടികൾ പഠിക്കുന്നു. കഴിഞ്ഞ കാലങ്ങളിൽ നിങ്ങൾ കാണിച്ച സ്നേഹത്തിനും കരുതലിനും നന്ദിയുണ്ട്. വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ചെലവ് മനസ്സിലാക്കി എല്ലാവരുടേയും ആത്മാർത്ഥമായ സഹകരണം തുടർന്നും പ്രതീക്ഷിക്കുന്നു.

സെമിത്തേരി

നമ്മുടെ സെമിത്തേരിയിലെ കല്ലറകൾ വൃത്തിയാക്കി പെയിന്റിംഗ് ചെയ്യുന്നതിന് ആഗ്രഹിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവരുടെ കല്ലറകൾ വൃത്തിയാക്കി പെയിന്റിംഗ് ചെയ്യുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നവർ ഒരു കല്ലറയ്ക്ക് 200 രൂപാ വീതം നൽകി സഹകരിക്കണം എന്ന താല്പ്പര്യപ്പെടുന്നു.

വിശുദ്ധ ബപ്തീസമ

താഴികയിൽ നിഷാൻ ചാക്കോ ജേക്കബ് 21.06.2014

വി.ബപ്തീസമയിലൂടെ തിരുസഭയുടെ അംഗത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കപ്പെട്ട ഈ പൈതലിനെ ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ എന്ന പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

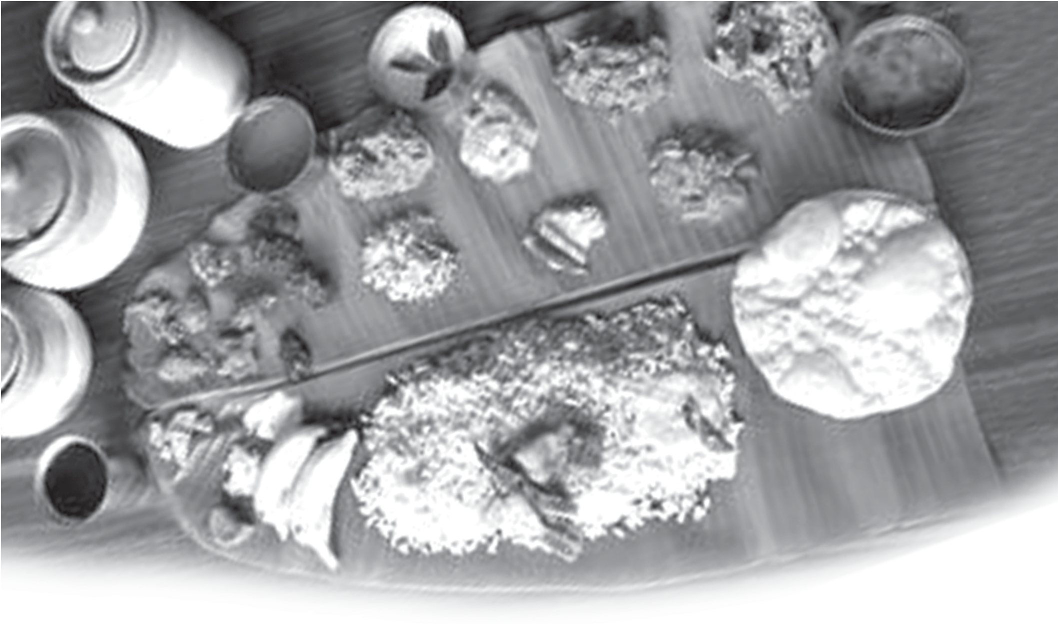
ചരമം

അച്ചാമ്മ ജോർജ്ജ് (83) താഴികയിൽ പുത്തൻവീട് 15.05.2014
അച്ചാമ്മ എബ്രഹാം (87) തുരുത്തുമല തകിടിയിൽ 27.05.2014
എ.കെ.വർഗ്ഗീസ് (67) കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ 05.06.2014
ഒ.കെ.കോശി (87) ഒറ്റപ്ലാമൂട്ടിൽ 10.06.2014
അനൂപ് കെ. മാത്യു (28) കൊച്ചുപുരയ്ക്കൽ 10.06.2014

വേർപാടിന്റെ ദുഖത്തിലിരിക്കുന്ന പ്രിയപ്പെട്ടവരെ ദൈവം ആശ്വസിപ്പിക്കട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഇടവകയുടെ അനുശോചനം അറിയിക്കുന്നു.

വാർഷിക പൊതുയോഗം

2013 - 2014 വർഷത്തെ സഭയുടെ വാർഷികപൊതുയോഗം ജൂൺ മാസം 15-ാം തീയതി ആരാധനയ്ക്ക് ശേഷം 11 മണിക്ക് പള്ളിയിൽ വെച്ച് നടത്തപ്പെട്ടു. 2013 - 14 വർഷത്തെ വാർഷിക റിപ്പോർട്ടും വരവ് ചെലവ് കണക്കും 2014 - 2015 ലെ ബഡ്ജറ്റും യോഗം അംഗീകരിച്ചു.



ആരോഗ്യകരമായ ജീവിതത്തിന് നല്ല ആഹാരരീതി

സോണി മേരി വർഗ്ഗീസ്

"You are what you eat' ''നിങ്ങൾ എന്തു തിന്നുന്നുവോ അതാണ് നിങ്ങൾ'' എന്ന ചൊല്ല് പ്രസിദ്ധമാണല്ലോ. ഈ ചൊല്ല് ആഹാരരീതിയും മനുഷ്യനും തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തെ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു. നിങ്ങളുടെ ഭക്ഷണം തന്നെ നിങ്ങൾക്ക് ഔഷധമായിത്തീരട്ടെ എന്ന് പറഞ്ഞ ആധുനിക വൈദ്യശാസ്ത്രത്തിന്റെ പിതാവെന്നറിയപ്പെടുന്ന ഹിപ്പോക്രാറ്റിസ് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ആഹാരത്തിനുള്ള പ്രാധാന്യം വ്യക്തമാക്കുന്നു. ആരോഗ്യകരമായ ആഹാരരീതി ഒരു വ്യക്തിയുടെ ആരോഗ്യത്തെ സദാകാലവും നല്ലരീതിയിൽ നിലനിർത്താൻ സഹായിക്കുന്നു.

പക്ഷെ, ഇന്നത്തെ തിരക്കുപിടിച്ച ജീവിതത്തിൽ നമ്മുടെ ആഹാരരീതിയിൽ പ്രകടമായ മാറ്റം ഉണ്ടാക്കിയിരിക്കുന്നു. സാമ്പത്തികവും സാമൂഹികവുമായ ഉയർച്ച നമ്മുടെ ജീവിതശൈലിയെ പാടേ മാറ്റിയിരിക്കുന്നു. ആധുനികതയുടെ അതിപ്രസരണം നമ്മെ ഇന്ന് ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ് സംസ്കാരത്തിലേക്ക് എത്തിച്ചിരിക്കുന്നു. ഒഴിവാക്കണമെന്ന് അറിയാമെങ്കിലും, അറിഞ്ഞോ അറിയാതെയോ നമ്മിൽ പലരും പ്രത്യേകിച്ച് യുവതലമുറ അതിന്റെ ഭാഗമായിത്തീർന്നിരിക്കുന്നു. ശരീരത്തിനാവശ്യമായ പോഷകഘടകങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത വിഭവങ്ങൾ വലിയ വില കൊടുത്ത് വാങ്ങുമ്പോൾ, അത് നമ്മെ ആത്യന്തികനാശത്തിലേക്കാണ് നയിക്കുന്നതെന്ന സത്യം നാം വിസ്മരിക്കുന്നു. പ്രകൃതിജന്യമായ ഭക്ഷണത്തേക്കാൾ സംസ്ക്കരണ വസ്തുക്കളും നിറങ്ങളും ചേർത്ത ഭക്ഷണമാണ് നമുക്കേറെ പ്രിയം എന്ന്

പൊങ്ങച്ചം പറയുമ്പോഴും നാശത്തിന്റെ വക്കിലണ് നാം നിൽക്കുന്നതെന്ന് നാം ഓർക്കാറില്ല. കാരണം ഫാസ്റ്റ് ഫുഡ് ഒരു സ്റ്റാറ്റസ് സിംബലായി മാറികഴിഞ്ഞിരിക്കുന്നു. പിറന്നാളുകൾ പോലെയുള്ള ആഘോഷവേളകളിൽ നാടൻ വിഭവങ്ങളേക്കാൾ ഡിമാന്റ് ഫാസ്റ്റ്ഫുഡിനും മധുരപദാർത്ഥങ്ങൾക്കും പേസ്ട്രികൾക്കും മറ്റുമാണ്. ഇവ ഇന്ന് എല്ലാ കടകളിലും ബേക്കറികളിലും ആവശ്യാനുസരണം ലഭ്യമാണ്. എപ്പോഴാണ് പോഷകസമൃദ്ധമായ തനതായ കേരളീയ ഭക്ഷണരീതി നമുക്ക് കൈമോശം വന്നത്. ഏകദേശം 90 കളുടെ ആരംഭത്തോടെയാണ് കേരളീയരുടെ ഭക്ഷണരീതിയിൽ പ്രകടമായ പരിവർത്തനം സംഭവിച്ചുതുടങ്ങിയത്, നാശത്തിനാരഭവും.

ഫാസ്റ്റ്ഫുഡ് സംസ്ക്കാരം ഇന്ന് അനേക ഭയാനകമായ മാറാരോഗങ്ങളിലേക്ക് നമ്മെ എത്തിച്ചിരിക്കുകയാണ്. ഈ ആഹാരരീതി നമ്മുടെ ജീവന് തന്നെ ഭീഷണി ആയിത്തീർന്നിരിക്കെ അതിന്റെ ഭവിഷ്യത്തുക്കളെക്കുറിച്ച് നാം ബോധവാന്മാരാകേണ്ടതുണ്ട്. ഇത് മുതിർന്നവരേക്കാൾ കുട്ടികളെയാണ് അപകടത്തിലാക്കുന്നതെന്ന് പഠനങ്ങൾ തെളിയിക്കുന്നു. ബ്രിട്ടീഷ് ഫുഡ്കമ്മീഷൻ പുറത്തുവിട്ട പഠനറിപ്പോർട്ടിൽ ലഘുപാനീയങ്ങളും ഐസ്ക്രീമുകളും സംരക്ഷിക്കാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന സോഡിയം ബെൻസോവേറ്റ് എന്ന രാസവസ്തു കുട്ടികളിൽ അക്രമവാസനയും ശ്രദ്ധക്കുറവും ഉണ്ടാക്കുന്നതായി കണ്ടെത്തി. ഭക്ഷണശാലകളിൽ സൂപ്പുകൾ മുതൽ മാംസാഹാരങ്ങൾക്കുവരെ രുചി വരുത്തുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന

മോണോസോഡിയം ഗ്ലൂട്ടാമേറ്റ് (MSG) കുറ്റവാസനയുള്ള കുട്ടികളുടേയും അൾഷിമേഴ്സ് ഉള്ള മുതിർന്നവരുടേയും എണ്ണം കൂട്ടുന്നതായി കണ്ടെത്തി. അമിത ചൂടിൽ എണ്ണ ചൂടാക്കുന്നതുമൂലം ഉണ്ടാകുന്ന ഒരു വിഷപദാർത്ഥമാണ് അക്രിലമൈഡ്. ചെറുപ്പത്തിന്റെ പ്രീയ വിഭവങ്ങളായ ഫ്രഞ്ചുഫ്രൈസിലും ചിപ്സുകളിലുമെല്ലാം ഇത് അടങ്ങയിട്ടുണ്ട്. അക്രിലമൈഡ് കുട്ടികളുടെ IQ (ബൗദ്ധിക നില) കുറക്കുമെന്ന് മാത്രമല്ല അവരുടെ തലച്ചോറിനേയും നാഡീവ്യൂഹത്തെയും പ്രതികൂലമായി ബാധിച്ച് അവരെ മാനസികരോഗകളാക്കി മാറ്റുന്നു. 1990 ൽ ഡെറക് ബ്രൈസ് എന്ന രസതന്ത്രജ്ഞൻ അനാരോഗ്യകരമായ ഭക്ഷണരീതി മസ്തിഷ്കത്തിന്റെ രസതന്ത്രം മാറ്റി പെരുമാറ്റരീതികളെ നിയന്ത്രിക്കാനുള്ള കഴിവ് നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നുവെന്ന് ചൂണ്ടിക്കാട്ടി. ചോക്ലേറ്റുകൾ, പാൽ സംസ്ക്കരണ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ, കോളകൾ എന്നിവയിൽ നിന്നുള്ള പഞ്ചസാര, പൂരിത കൊഴുപ്പുകൾ, കൃത്രിമ രാസക്കൂട്ടുകൾ കുട്ടികളെ അസ്വസ്ഥരും അക്രമാസക്തരുമായി മാറ്റുന്നു. സംസ്ക്കരിച്ച ആഹാരപദാർത്ഥങ്ങളിൽ അടങ്ങിയിട്ടുള്ള സാലിസിലേറ്റുകൾ, ആന്റി ഓക്സിഡന്റുകൾ, MSG എന്നിവ

കുട്ടികളിൽ ഉറക്കക്കുറവ്, ശ്രദ്ധക്കുറവ്, മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടാക്കുന്നതായി തെളിയിക്കപ്പെട്ടിട്ടുണ്ട്. ബിസ്ക്കറ്റുകളിലും മറ്റ് ബേക്കറി സാധനങ്ങളിലും അടങ്ങയിട്ടുള്ള അപൂരിത കൊഴുപ്പുകൾ കുട്ടികളുടെ മസ്തിഷ്ക്കത്തിന്റെ കഴിവിനെ കുറക്കുന്നതിന്റെ ഫലമായി ഡിസ്‌ലെക്സിയ (എഴുതാനും വായിക്കാനുമുള്ള വൈകല്യം) പോലുള്ള വൈകല്യങ്ങളിലേക്ക് നയിക്കുന്നു. ചുരുക്കത്തിൽ അനാരോഗ്യപരമായ ആഹാരരീതിയുടെ അനന്തരഫലം ഭയാനകമാണ്. പഠനവൈകല്യം, ബൗദ്ധികവൈകല്യം, സ്വഭാവ വൈകല്യം, നാഡീസംബന്ധമായ രോഗങ്ങൾ എന്നിവ ഇവയിൽ ചിലതുമാത്രമാണ്.

ഇങ്ങനെ മുന്നോട്ട് പോവുകയാണെങ്കിൽ വരും തലമുറ സമൂഹത്തിന് ഒരു ബാധ്യതയായി തീരുമെന്നതിൽ സംശയമില്ല. അതിനാൽ ഇതിനൊരു പരിഹാരം അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ്. ധാരാളം മാംസ്യവും ധാന്യങ്ങളും അടങ്ങിയ പ്രഭാതഭക്ഷണത്തിൽ തുടങ്ങി ഇലക്കറികൾ, നാരുകൾ അടങ്ങിയ പഴങ്ങൾ, മീനുകൾ, പച്ചക്കറികൾ എന്നിവയിലേക്ക് നമ്മുടെ ഭക്ഷണത്തെ ഒതുക്കി നിർത്തിയാൽ മുകളിൽ പറഞ്ഞ പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് ഒരു പരുധിവരെ നമുക്ക് പരിഹാരം കണ്ടെത്താം. കഴിക്കേണ്ട സമയം ആഹാരരീതിയുടെ പ്രധാനപ്പെട്ട ഘടകമാണ്. ഭക്ഷണം ഒരു പ്രത്യേകസമയം വെച്ച് കൃത്യമായി കഴിക്കുന്നതാണ് ഉത്തമം. സമയം തെറ്റിയുള്ള ആഹാരശീലം ശാരീരികവും മാനസികവുമായ ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കും. പ്രാതൽ ഒരിക്കലും മുടക്കരുത്. ഇടക്കിടക്ക് ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നത് നല്ല ഭക്ഷണശീലമല്ല. വിശക്കുമ്പോഴാണ് നാം ഭക്ഷണം കഴിക്കേണ്ടത്. വിശന്നുതുടങ്ങി രണ്ട് മണിക്കൂറിനുശേഷം ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതാണ് ഗുണകരം. ആഹാരം അത്യാവശ്യമാണ് എന്ന് ശരീരം വിളിച്ചു പറയുമ്പോൾ മാത്രം. ദഹനരസങ്ങൾ അപ്പോഴേക്കും ഭക്ഷണത്തെ ദഹിപ്പിച്ച് പോഷകങ്ങൾ ശേഖരിക്കാൻ തയ്യാറെടുത്തിട്ടുണ്ടാകും. ഇത്തരം കാര്യങ്ങളിൽ അല്പം ശ്രദ്ധചെലുത്തുകയാണെങ്കിൽ രോഗങ്ങളേയും ശാരീരിക മാനസിക പ്രശ്നങ്ങളേയും ഒരു പരിധിവരെ തടയാം. ഓരോ വ്യക്തിയും മാറിയങ്കിലേ ഈ സമൂഹത്തെ നമുക്ക് മാറ്റാൻ സാധിക്കൂ. നാമോരോരുത്തരും ഭക്ഷണരീതിയിൽ വ്യത്യാസം വരുത്തും എന്ന് ഉറപ്പിച്ച് പറയുന്നതോടൊപ്പം നമ്മുടെ വരും തലമുറയേക്കൂടി ഫാസ്റ്റ്ഫുഡ് സംസ്ക്കാരത്തിൽ നിന്നും മോചിപ്പിക്കാൻ പ്രയത്നിക്കും എന്ന്കൂടി നമുക്ക് പ്രതിജ്ഞയെടുക്കാം. അങ്ങനെ നമ്മുടെ സമൂഹത്തെ വൻവിപത്തിൽ നിന്നും രക്ഷിക്കാം. നമ്മുടെ പരമ്പരാഗതമായ ഭക്ഷണരീതിയിലേക്ക് നമുക്ക് തിരിച്ചുവരാം.

ദശാംശസ്തോത്ര സമർപ്പണം

ഏപ്രിൽ–മെയ്

	പേര്	തുക
1.	അച്ചാമ്മ തോമസ്, പാമല പുത്തൻവീട്ടിൽ	500
2.	പി.സി. കുരൻ, പാമല പുത്തൻവീട്ടിൽ	400
3.	പി.സി. അലക്സാണ്ടർ, പാമല പുത്തൻവീട്ടിൽ	1000
4	പി.സി. ജോൺ, ഓവിൽ പുതുപ്പറമ്പിൽ	750
5	പി.സി. ജേക്കബ്, ഓവിൽ പുതുപ്പറമ്പിൽ	200
6.	സ്വാമി ദാസ്, പൂമാത്തിവിളെ പുത്തൻവീട്	200
7.	എം.കെ.ചാക്കോ, മരുതൂത്തറ	700
8	ജോൺ ചാക്കോ, കച്ചിറ	2000
9	ജോൺസി ജേക്കബ്, കച്ചിറ	500
10.	അന്നമ്മ കുരുവിള, തൈപ്പറമ്പിൽ	400
11.	എ.വി. വറുഗീസ്, അടാട്ട്	200
12.	വറൂഗീസ് റ്റി കുരുവിള, തൈപ്പറമ്പിൽ	1000
13	കെ.ജെ. വറുഗീസ്, കോട്ടയ്ക്കാപ്പറമ്പിൽ	400
14.	മറിയാമ്മ ഐസക്ക്, പാറടിയിൽ	1000
15.	ഏലിയാമ്മ മാത്യു, പാറയിൽ ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ	100
16.	മാത്യു തോമസ്, ചേച്ചാകുന്നിൽ	400
17	സാബു ജോൺ ഏബ്രഹാം, ചേച്ചാകുന്നിൽ	1000
18	ബാബു ജോർജ്ജ് ഏബ്രഹാം, ചേച്ചാകുന്നിൽ	800
19.	പി.ജി.വറുഗീസ്കുട്ടി, മണ്ണിൽ പീസ് ലാൻഡ്	200
20.	ശോശാമ്മ ചെറിയാൻ, മുണ്ടയ്ക്കൽ മലയിൽ	50
21.	ബിജു ഹാനോക്ക്, പടിഞ്ഞാറേക്കൂറ്റ്	1200
22.	പി.വി. തങ്കച്ചൻ, പടിഞ്ഞാറേക്കൂറ്റ്	1000
23.	ഉഷ വറുഗീസ്, പടിഞ്ഞാറേക്കൂറ്റ്	800
24.	ആഷിഷ് വറുഗീസ്, പടിഞ്ഞാറേക്കൂറ്റ്	600
25.	ഏബ്രഹാം ഏബ്രഹാം, ഇലഞ്ഞിമൂട്ടിൽ	1250
26.	ചെറിയാൻ യോഹന്നാൻ, ഇലഞ്ഞിമൂട്ടിൽ	90

27.	വറുഗീസ് വറുഗീസ്, പാറയിൽ പറമ്പത്ത്	1500
28.	മേർലി മേരി ജേക്കബ്, ഈട്ടിയ്ക്കൽ	1200
29.	അച്ചാമ്മ പൗലോസ്, താഴികമലയിൽ	1000
30.	ജോൺസൺ റ്റി.പി. തെക്കേക്കര	200
31.	ചിന്നമ്മ ഏബ്രഹാം കാലാപ്പറമ്പിൽ	200
32.	മാത്യു ചെറിയാൻ, തുണ്ടിയിൽ വടക്കേതിൽ	600
33.	കെ.കെ. ജോർജ്ജ്, കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ	300
34.	ഗീവറുഗീസ് മാത്യു, പാണംകുളത്ത്	450
35.	കെ.എ. ജോൺ, കാലാപ്പറമ്പിൽ	200
36.	പി.വി. മാത്യു, പാറടിയിൽ	100
37.	വർക്കി കുരുവിള, തൈപ്പറമ്പിൽ	200
38.	ചാണ്ടി സി. തോമസ്, തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ	410
39.	ജേക്കബ് റ്റി. ജോർജ്ജ്, തുണ്ടിയിൽ	500
40.	റ്റി.ബി. കുര്യൻ, തുണ്ടിയിൽ	100
41.	സുനോജ് കുര്യൻ, തുണ്ടിയിൽ	500
42.	റ്റി.ബി. ജോർജ്ജ്, തുണ്ടിയിൽ	200
43.	ഷാജി ജോർജ്ജ്, മുല്ലപ്പള്ളിൽ	1000
44.	ഏലിയാമ്മ ഈശോ, ഇലവിനാകുഴിയിൽ	400
45.	ഏലിയാമ്മ തോമസ്, മലയ്ക്കൽ	80
46.	മറിയാമ്മ വർക്കി, വടക്കേമുണ്ടയ്ക്കൽ	2500
47.	സാം സി. കുരുവിള, ഇലവുങ്കൽ മേലേക്കുറ്റ്	300
48.	കോരുള ജോൺ, ഇലവുങ്കൽ	200
49.	ഇ.ജി. ജോൺ, ഇലവുങ്കൽ	1000
50.	റവ. ഇ.ജി. കോരുള, ഇലവുങ്കൽ	200
51.	ജോൺ വറുഗീസ്, പൗവ്വത്തിലാത്ത്	550
52.	ജോർജ്ജ് പി. ജോൺ, പൗവ്വത്തിലാത്ത്	400
53.	ചാണ്ടി എബ്രഹാം, മൈലയ്ക്കൽ	1000
54.	എം.എം. മാത്യു, മൈലയ്ക്കൽ	1000
55.	മാത്യു എം. എബ്രഹാം, മൈലയ്ക്കൽ	2000
56.	മറിയാമ്മ യോഹന്നാൻ, പൊരിവാട്ടായിൽ	1000
57.	കുരുവിള മാത്യു, മുണ്ടയ്ക്കമണ്ണിൽ	200

58.	റോയി വറുഗീസ്, വടക്കേമുണ്ടയ്ക്കൽ തെക്കേതിൽ	400
59.	സാബു തോമസ്, വടക്കേമുണ്ടയ്ക്കൽ തെക്കേതിൽ	100
60.	ജോസഫ് തോമസ്, വടക്കേമുണ്ടയ്ക്കൽ തെക്കേതിൽ	400
61.	വി.ജി. വർക്കി, വടക്കേമുണ്ടക്കൽ	1000
62.	പി.എം. സൂസന്ന, എബനേസർവില്ല	400
63.	വറുഗീസ് ജോൺ, കോടംപള്ളിൽ	400
64.	അന്നമ്മ കുരുവിള, തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ	1000
65.	ബെൻസി കെ. തോമസ്, തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ	800
66.	പി.എം. മാത്തുക്കുട്ടി, പണിക്കന്റേത്ത് തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ	1000
67	എം.സി. ഏബ്രഹാം, മൈലയ്ക്കൽ	200
68.	മേരി ചാണ്ടി, മൈലയ്ക്കൽ പുത്തൻപറമ്പിൽ	1000
69.	എം.എം. ഏബ്രഹാം, മൈലയ്ക്കൽ	2000
70.	ഇ.റ്റി. മത്തായി, ഇലവിനാക്കുഴിയിൽ	600
71.	ഇ.സി. മാത്യു, ഇലവിനാക്കുഴിയിൽ	600
72.	തോമസ് കെ. വർക്കി, കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ റിജുഭവൻ	700
73.	ഇ.വി. ചാണ്ടി, ഇലവിനാക്കുഴിയിൽ	200
74.	സി. ചാണ്ടി, തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ	600
75.	റവ. ഡോ. കെ.ടി. കുര്യൻ, പാഴ്സണേജ്	1000
76.	വൽസമ്മ കുര്യൻ, കുര്യൻ, പാഴ്സണേജ്	2000
77.	അന്നമ്മ ചെറിയാൻ, മുണ്ടയ്ക്കമലയിൽ	1000
78.	എം.വി. കോശി, മുണ്ടയ്ക്കമലയിൽ	200
79.	യോഹന്നാൻ കുര്യൻ, കാഞ്ഞിരത്തുങ്കൽ	200
80.	കെ.വി.ഈപ്പൻ, പാറയിൽ, പീസ്കോട്ടേജ്	2000
81..	ഏബ്രഹാം ജോസഫ്, തൈപ്പറമ്പിൽ സജി സദൻ	400
82.	ഏബ്രഹാം വറുഗീസ്, മഠത്തിൽ	400
83.	കെ.കെ. ഏബ്രഹാം, കുളങ്ങര രഹബോത്ത്	200
84.	സജി എബ്രഹാം, കുളങ്ങര രഹബോത്ത്	4000
85.	റ്റി.സി. മാത്യു, തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ	100
86.	ജോർജ്ജ് ചെറിയാൻ, താഴികയിൽ പുത്തൻവീട്	100
87.	ഏലിയാമ്മ ചെറിയാൻ, താഴികയിൽ	200
88.	ചാണ്ടി അലക്സാണ്ടർ, ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ	600
89.	വി.എ. മാത്യു, വെള്ളൂച്ചേരിൽ	700
90.	ഡോ. വി.ജെ. വറുഗീസ്, പാറയിൽ	400

91.	ഏബ്രഹാം സി ജോർജ്ജ്, ചേച്ചാകുന്നിൽ	1500
92.	മറിയാമ്മ വറുഗീസ്, മുണ്ടയ്ക്കൽ	200
93.	ജോർജ്ജ് കെ. വർക്കി, കാലാപ്പറമ്പിൽ	400
94.	അച്ചാമ്മ കുര്യൻ, കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ	100
95.	കെ.റ്റി. വർക്കി, കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ	200
96.	റബേക്കാ ജോൺ, തൈപ്പറമ്പിൽ	600
97.	സഖറിയാ ജോൺ, തുണ്ടിയിൽ	600
98.	ജോജോ സഖറിയാ, തുണ്ടിയിൽ	600
99.	അന്നമ്മ വർക്കി, കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ	150
100.	സാജൻ പോൾ, സി.ഡി.സദനം	300
101.	അന്നമ്മ ജേക്കബ്, നെല്ലിമൂട്ടിൽ	300
102.	കെ. ഷൺമുഖം, നെല്ലിമൂട്ടിൽ	150
103.	കെ.ജി.മാത്തുക്കുട്ടി, കാരിമൂട്ടിൽ	1700
104.	ലീലാമ്മ ഏബ്രഹാം, കാരിമൂട്ടിൽ	500
105.	ആലീസ് ജോസഫ്, നെല്ലിമൂട്ടിൽ	400
106.	അന്നമ്മ ജോർജ്ജ്, നെല്ലിമൂട്ടിൽ	2000
107.	ശാന്തമ്മ ഏബ്രഹാം, നെല്ലിമൂട്ടിൽ	200
108.	ജൂലി ഷിബു, നെല്ലിമൂട്ടിൽ	1600
109.	കെ.വി.ജോൺ, കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ ജോയിഭവൻ	600
110.	വർഗ്ഗീസ് ജേക്കബ്, തൈപ്പറമ്പിൽ	310
111.	കെ.വി. വറുഗീസ്, കൊച്ചുപുരയ്ക്കൽ	400
112.	കെ.കെ. ചെറിയാൻ, കൊച്ചുപുരയ്ക്കൽ	2000
113.	വിനു കെ. ചെറിയാൻ, കൊച്ചുപുരയ്ക്കൽ	1000
114.	ചിന്നമ്മ ജോൺ, കൊച്ചുമണ്ണിൽ	1000
115.	വറുഗീസ് തോമസ്, കൊച്ചുമണ്ണിൽ	400
116.	ഏലിയാമ്മ കൊച്ചിട്ടി, മണ്ണിൽ	400
117.	ജോൺ കുര്യൻ, ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ	200
118	ഇ.വി. ചെറിയാൻ, ഈട്ടിയ്ക്കൽ	200
119.	ഇ.വി. ജേക്കബ്, ഈട്ടിയ്ക്കൽ	350
120	ഇ.വി. ജോർജ്ജ്, ഈട്ടിയ്ക്കൽ	250
121.	ഇ.വി. ഏബ്രഹാം. ഈട്ടിയ്ക്കൽ	200
122.	പി.റ്റി. തോമസ്, പാറയിൽ അക്കരപ്പറമ്പിൽ	500

123.	വി.എ.ജോൺ, ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ	350
124.	എ.ഏബ്രഹാം, ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ	200
125.	ജോർജ് വറുഗീസ്, തറികുന്നിൽ	600
126.	ഡോ. മാത്യു ജോൺ, വല്യേട്ട്	3000
127.	സി.റ്റി.തോമസ്, ചേച്ചാകുന്നിൽ	400
128.	ജേക്കബ് കുര്യൻ, ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ	200
129.	മേരി രാജു, ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ	650
130.	സാബു ജേക്കബ്, താഴികയിൽ	1000
131.	ഇ.റ്റി. തോമസ്, ഇലവുങ്കൽ മലയിൽ	1500
132.	ഇ.റ്റി. കോരുള, ഇലവുങ്കൽ മലയിൽ	1600
133.	അന്നമ്മ വറുഗീസ്, തറികുന്നിൽ	200
134.	റ്റി.വി. വറുഗീസ്, തറികുന്നിൽ	150
135.	റ്റി.കെ. വറുഗീസ്, തറികുന്നിൽ	200
136.	അന്നമ്മ മാത്യു, ചക്കാലയിൽ	1000
137.	ബാബുക്കുട്ടി മാത്യു, ഒറ്റപ്ലാമൂട്ടിൽ	100
138.	തോമസ് മാത്യു,ഒറ്റപ്ലാമൂട്ടിൽ	100
139.	കെ.കെ. കുരുവിള, കുളങ്ങര സജൻവില്ല	1000
140.	ജിജി ജേക്കബ്, കരിപ്പക്കുഴിയിൽ	500
141.	പി.എ. അലക്സാണ്ടർ, കരിപ്പക്കുഴിയിൽ	200
142.	മറിയാമ്മ ചാക്കോ, ചാത്തനാട്ട്	200
143.	വറുഗീസ് ജോർജ്ജ്, അമ്പാട്ടുകുന്നേൽ	200
144.	എം.ഒ. മാത്തുക്കുട്ടി, ഈട്ടിയ്ക്കൽ	1100
145.	എം.ഒ. ഫിലിപ്പ്, ഈട്ടിയ്ക്കൽ	300
146.	എം.ഒ. ഉമ്മൻ, ഈട്ടിയ്ക്കൽ	300
147.	അന്നമ്മ വർക്കി ഈട്ടിയ്ക്കൽ	400
148.	രാജു എം. വർക്കി, ഈട്ടിയ്ക്കൽ	2000
149.	തോമസ്കുട്ടി എ.കെ, ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ	700
150.	അലകാസാണ്ടർ കുര്യൻ, ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ	100
151.	കോശി മാത്യു, ഒറ്റപ്ലാമൂട്ടിൽ	200
152.	പി.കെ.കോശി, ഒറ്റപ്ലാമൂട്ടിൽ	500
153.	ഒ.കെ.തോമസ്, ഒറ്റപ്ലാമൂട്ടിൽ	200
154.	ഏലിയാമ്മ ചെറിയാൻ നടുപ്പറമ്പിൽ	40

155.	റ്റി.റ്റി. കുര്യൻ, തുരുത്തുമല	60
156.	റ്റി.റ്റി. പോത്തൻ, തുരുത്തുമല	500
157.	ജോർജ്ജ് ഏബ്രഹാം, തെക്കേക്കുറ്റു തകടിയിൽ	1000
158.	ജോൺ യോഹന്നാൻ, തുരുത്തുമല തകിടിയിൽ	100
159.	കോശി യോഹന്നാൻ, തുരുത്തുമല തകിടിയിൽ	290
160.	മാത്യു യോഹന്നാൻ, തുരുത്തുമല തകിടിയിൽ	100
161.	എം.പി. പുന്നൂസ്, മംഗലത്ത്	110
162.	ഷാജി പുന്നൂസ്, മംഗലത്ത്	600
163.	എം.പി. ഫിലിപ്പ്, മംഗലത്ത്	50
164.	അച്ചാമ്മ ഏബ്രഹാം, തുരുത്തുമല	800
165.	റ്റി.സി.മാത്യു, തൈപ്പറമ്പിൽ	300
166.	റേച്ചൽ വറുഗീസ്, മുണ്ടയ്ക്കൽ മലയിൽ	200
167.	ലീലാമ്മ തോമസ്, മുണ്ടയ്ക്കൽ	400
168.	വി.എം. സഖറിയ, വടശ്ശേരിൽ	400
169.	ജിജി എം. സഖറിയാ, വടശ്ശേരിൽ	1000
170.	മോനച്ചൻ കുഞ്ഞ്കുഞ്ഞ്,	400
	ആകെ	**106290**

കുറിവാക്യം

"നീതിമാന്മാരുടെ ഭവനമോ നിലനിൽക്കും"

സദൃശ്യ വാക്യങ്ങൾ 12:7

'' The Family of the Godly stands firm''

Proverbs 12:7

പിറന്നാൾ സ്തോത്രം

ജൂലൈ - ആഗസ്റ്റ്

On your Birthday we wish you all many many happy returns of the day.

ജൂലൈ

1.	ജിനു ആൻ തോമസ്	-	കുളങ്ങര മലയിൽ
	രൂപാ സൂസൻ ഡേവിഡ് സൺ	-	കാലാപ്പറമ്പിൽ
2.	അജി സാം മാത്യു	-	മൈലയ്ക്കൽ
	കോരുള ജോൺ	-	ഇലവുങ്കൽ
	ദീപു കുര്യൻ തോമസ്	-	കൊച്ചു തുണ്ടിയിൽ
3.	ജെബു വർഗ്ഗീസ്	-	വടക്കേ മുണ്ടയ്ക്കൽ മലയിൽ
	അഭിലാഷ് കുര്യൻ ജേക്കബ്	-	ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ
	നിബു ചാണ്ടി തോമസ്	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ
	എം. ഏബ്രഹാം	-	രെഹബോത്ത് കുളങ്ങര
	ലിയാ മെറീനാ സാം	-	ഈട്ടിക്കൽ തകിടിയിൽ
4.	മിഥുൻ റ്റി. അലക്സ്	-	പാമല പുത്തൻവീട്ടിൽ
	ജീനാ മേരി ജോസ്	-	തുരുത്തുമല തകിടിയിൽ
5.	ജെസ്മി ഏലിയാമ്മ ജേക്കബ്	-	പാണംകുളത്ത് മണ്ണിൽ മലയിൽ
	ജോവിൻ മാത്യൂസ്	-	പണിക്കന്റേത്ത് തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ
6.	കെ.എ. ജോൺ	-	കാലാപ്പറമ്പിൽ
	ആൻ സൂസൻ ജോർജ്ജ്	-	ചേച്ചാകുന്നിൽ
	അനിയാ മേഴ്സി ജോർജ്ജ്	-	ചേച്ചാകുന്നിൽ
7	ജോൺ ഏബ്രഹാം	-	വല്ലേട്ട് മലയിൽ
8	റിയാ ബിജി പോത്തൻ	-	തുരുത്തുമല
9	ജേക്കബ് പി. കോശി	-	താഴികമലയിൽ
	ഷിബിൻ ഏബ്രഹാം	-	ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ
	ലീനാ സജി	-	രഹബേത്ത് കുളങ്ങര

	റിഞ്ചു മറിയം വർക്കി	-	തൈപ്പറമ്പിൽ
	സോനു ബാബു	-	ഒറ്റപ്ലാമൂട്ടിൽ
	ലൈലാ പൊന്നു ഷാജി	-	നെല്ലിമല വടക്കേതിലായ മുല്ലപ്പള്ളിൽ
	ജോവാസി അച്ചു ജോർജ്ജ്	-	പാലയ്ക്കൽ
10	വർഗ്ഗീസ് വർക്കി	-	കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ
	ബിജു ജേക്കബ്	-	കച്ചിറ
	സ്റ്റീവ് ജോൺ മാത്യു	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ
11	പുന്നൂസ് പുന്നൂസ്	-	മംഗലത്ത്
	ജോനാഥൻ ചെറിയാൻ കുരുവിള	-	കൊച്ചുപുരയ്ക്കൽ
12	ചെറിയാൻ കോശി	-	നടുപ്പറമ്പിൽ
	മേരിക്കുട്ടി ജേക്കബ്	-	തുണ്ടിയിൽ
	ജോയിസ് ആൻ കെ. തോമസ്	-	ഇലവുങ്കൽ മലയിൽ
	റ്റോജി കെ. തോമസ്	-	ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ
13	മാത്യു കുര്യൻ	-	കാലാപ്പറമ്പിൽ
14	ജുബിറ്റ് മേരി മാത്യു	-	വെള്ളൂച്ചേരിൽ
	നെവിൻ ജോസഫ് ജോൺ	-	കൊച്ചുപുരയ്ക്കൽ
	മേഘ ആനി അലക്സാണ്ടർ	-	പാമല പുത്തൻവീട്ടിൽ
15	എയ്ഞ്ചല പി. ജോർജ്ജ്	-	തുണ്ടിയിൽ പുതുപ്പറമ്പിൽ
	സേറാ ജിബു ജേക്കബ്	-	ഈട്ടിയ്ക്കൽ
16	റ്റി.ബി. കുര്യൻ	-	തുണ്ടിയിൽ
	അനുഗ്രഹാ അന്നാ ജോർജ്ജ്	-	പൗവ്വത്തിലാത്ത്
17	ബെൻസൺ ജോർജ്ജ്	-	ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ
18	റ്റിജു എബ്രഹാം	-	മൈലയ്ക്കൽ
	എബ്രഹാം എബ്രഹാം	-	ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ
19	അനിലാ ബാബു	-	ചേച്ചാകുന്നിൽ മലയിൽ
20	സാറാമ്മ കുര്യൻ	-	തുരുത്തുമല
	നോയൽ പി. തോമസ്	-	ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ
	ഐസക് ബിപിൻ മാത്യു	-	തുണ്ടിയിൽ
21	റിയാൻ ജേക്കബ് ജോർജ്ജി	-	കച്ചിറ

	ബെറ്റിനാ ഗ്രേസ് ബ്ലസ്സൻ	-	ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ
22	പുന്നൂസ് ഫിലിപ്പ്	-	മംഗലത്ത്
	റ്റി.ഐ. മാത്യു	-	തുണ്ടിയിൽ
	എബി അലക്സ്	-	മൈലയ്ക്കൽ പുത്തൻപുരയിൽ
	സ്മിതാ സാം	-	തൈപ്പറമ്പിൽ
	അലീഷാ റേച്ചൽ തോമസ്	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ
23	ജോർജ്ജ് വർഗീസ്	-	പാറയിൽ പറമ്പത്ത്
	ജിയോ ജോൺ ജേക്കബ്	-	കൊച്ചുതുണ്ടിമലയിൽ
25	മാത്യു ഏബ്രഹാം	-	മൈലയ്ക്കൽ
	ദീപാ എലിസബത്ത് ജോൺ	-	ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ കിഴക്കേതിൽ
27	മനു ജോർജ്ജ് ഏബ്രഹാം	-	വല്ലേട്ട്
	എബി എം. വർഗ്ഗീസ്	-	മുണ്ടയ്ക്കൽ മലയിൽ
	നിജി സൂസൻ തോമസ്	-	താഴികയിൽ മലയിൽ
28	ചാക്കോ ചാർലി	-	താഴികമലയിൽ
	അന്നമ്മ യോഹന്നാൻ	-	തുരുത്തുമല തകിടിയിൽ
29	പോൾ കുളങ്ങര കുരുവിള	-	കുളങ്ങര സാജൻവില്ല
30	കെ.കെ. ചെറിയാൻ	-	കൊച്ചുപുരയ്ക്കൽ
	കുര്യൻ അലക്സാണ്ടർ	-	ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ കിഴക്കേതിൽ
	കെ.കെ. ഏബ്രഹാം	-	രഹബോത്ത് കുളങ്ങര
	വൽസമ്മ തങ്കച്ചൻ	-	പടിഞ്ഞാറേക്കൂറ്റ്
	സോമ ജോർജ്ജ്	-	തുണ്ടിയിൽ
31	ജിമി സാറ ജേക്കബ്	-	തുണ്ടിയിൽ
	അലീറ്റാ സൂസൻ ജോൺ	-	കച്ചിറ
	അനുഷ്കാ ആലി ജിജോ	-	കോട്ടയ്ക്കാപ്പറമ്പിൽ

ആഗസ്റ്റ്

2	മറിയാമ്മ ജേക്കബ്	-	താഴികയിൽ
	സൂസന്നാമ്മ മത്തായി	-	എബനേസർ വില്ല
3	എലിസബത്ത് കെ. വർഗ്ഗീസ്	-	കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ
	സുബി മാത്യൂസ്	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ

4	ജോൺ മാത്യു	-	വല്ല്യേട്ട് മലയിൽ
	മാത്യു ഏബ്രഹാം	-	മൈലയ്ക്കൽ
	ശോശാമ്മ വർഗ്ഗീസ്	-	കോടംപള്ളിൽ എബനേസർ വില്ല
6	കെ.കെ. ജോർജ്ജ്	-	കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ
	വർഗ്ഗീസ് ചാണ്ടി	-	ഇലവിനാക്കുഴിയിൽ വടക്കേതിൽ
	നവ്യ ആൻ തോമസ്	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ
	മാത്യു ഏബ്രഹാം	-	വെള്ളൂച്ചേരിയിൽ
7	കെന്നി കരുവിള റെജി	-	തറികുന്നിൽ
8	കുര്യൻ ജോർജ്ജ്	-	തുണ്ടിയിൽ പുതുപ്പറമ്പിൽ
	തേജസ് തോമസ് ജോൺ	-	ഇലവുങ്കൽ മലയിൽ
	ബിൻസി സാറാമ്മ തോമസ്	-	വടക്കേ മുണ്ടയ്ക്കൽ
9	ജോർജ്ജ് ജോൺ (ബോബി)	-	കാലാപ്പറമ്പിൽ
	കുരുവിള	-	ഇലവുങ്കൽ മലയിൽ
	സാറാമ്മ ജോർജ്ജ്	-	ഈട്ടിക്കൽ
	വർഗ്ഗീസ് ഏബ്രഹാം	-	മഠത്തിൽ
	ഇ.റ്റി. തോമസ്	-	ഇലവുങ്കൽ
10	പി.വി. ഇട്ടി	-	മണ്ണിൽമലയിൽ
	മാത്യു ചെറിയാൻ	-	തുണ്ടിയിൽ
12	വർക്കി ജോസഫ്	-	പടിഞ്ഞാറെക്കുറ്റ്
13	കെ.വി. ഈപ്പൻ	-	പീസ് കോട്ടേജ്
	ബിജി മാത്യു	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ
	തോമസ്	-	വടക്കേ മുണ്ടയ്ക്കൽ തെക്കേതിൽ
	സ്റ്റെഫിൻ ഏബ്രഹാം ഷിബു	-	നെല്ലിമൂട്ടിൽ
	അന്നമ്മ വർഗ്ഗീസ്	-	തുണ്ടിയിൽ
	അൽവിനാ ആൻ ജിൻജു	-	കോട്ടയ്ക്കാപ്പറമ്പിൽ
16	നീൽ കുരുവിള ഏബ്രഹാം	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ
17	ശോശാമ്മ ചാക്കോ	-	കച്ചിറ
	സാംകുട്ടി	-	ഇലവുങ്കൽ മേലേക്കുറ്റ്
	ഷിൻ രെഞ്ചു മാത്യു	-	ചേച്ചാകുന്നിൽ

	നേഥൻ മാത്യു വിമൽ	-	പാണംകുളത്ത് വിമൽ വില്ല
18	മനു വി. ജോർജ്ജ്	-	അമ്പാട്ടു കുന്നേൽ
	അച്ചാമ്മ ജേക്കബ്	-	കുളങ്ങര
	ലിവ്യാ അന്ന വർക്കി	-	ഈട്ടിക്കൽ
	നേഥൻ സഖറിയാ ജിനീഷ്	-	വടശ്ശേരിൽ
19	അന്നമ്മ മാത്യു	-	ചക്കാലയിൽ പുത്തൻവീട്
	വർഗ്ഗീസ് മാത്യു	-	പാറടിയിൽ
	റോഷൻ വർക്കി മാത്യു	-	കൊച്ചുതുണ്ടിമലയിൽ
	ഏഞ്ചൽ മാത്യു ഏബ്രഹാം	-	കാരിമൂട്ടിൽ
22	സി. ചാണ്ടി	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ
	ശോഭന ഷീബ ദാസ്	-	പൂമാത്തിവിള പുത്തൻവിള
23	ജോജി മാത്യു	-	ഒറ്റപ്ലാമൂട്ടിൽ
	ബീനാ ജിജി	-	വടശ്ശേരിൽ
25	നോയൽ വി. അഡ്രേറ്റ്	-	നെല്ലിമൂട്ടിൽ
	അലീനാ മേരി ജോർജ്ജ്	-	താഴികയിൽ
27	ജോർജ്ജ് കുര്യൻ	-	തുണ്ടിയിൽ
	ജോൺ പി. വർഗ്ഗീസ്	-	പൗവ്വത്തിലാത്ത്
	ഷാജി പോത്തൻ	-	തുരുത്തുമല
	സുനിൽ ജോർജ്ജ് കുര്യൻ	-	തുണ്ടിയിൽ
	നിഷാൻ ചാക്കോ ജേക്കബ്	-	താഴികയിൽ
28	ജിബു ജോർജ്ജ് ജേക്കബ്	-	ഈട്ടിക്കൽ
	ആൻ വർഗ്ഗീസ്	-	താഴികയിൽ
	ലിജി മേരി വിമൽ	-	പാണംകുളത്ത്
29	റ്റി.ജെ. ജോൺ	-	തുരുത്തുമല തകിടിയിൽ
30	ചാക്കോ ജേക്കബ്	-	നെല്ലിമൂട്ടിൽ വടക്കേതിൽ
	ആലീസ് നൈനാൻ	-	അമ്പാട്ടു കുന്നേൽ
31	ജെമി മോളി ജേക്കബ്	-	തുണ്ടിയിൽ
	നെവിൻ കുരുവിള തോമസ്	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ
	നീവാ അച്ചു തോമസ്	-	തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ

വിവാഹ വാർഷിക സ്തോത്രം
ജൂലൈ - ആഗസ്റ്റ്

We wish the following many years of happy married life

ജൂലൈ

3 ജോർജ്ജ് ജോർജ്ജ് & അന്നമ്മ - കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ

8 തോമസ് കുര്യൻ & സൂസൻ കുര്യൻ - മുണ്ടയ്ക്കൽ മലയിൽ

9 സാബു ജോൺ ഏബ്രഹാം & സുഷമാ സാബു - ചേച്ചാകുന്നിൽ

സജി ഏബ്രഹാം & ലീനാ - കുളങ്ങര രഹബോത്ത്

10 ജേക്കബ് കുര്യൻ & ഷൈല - ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ

12 റിൻസി കെ. ഏബ്രഹാം & ജയ എലിസബത്ത് റിൻസി - തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ

തോമസ് പി. ജേക്കബ് & ബീനാ തോമസ് - താഴിക മലയിൽ

13 ബഞ്ചമിൻ റ്റി. ജോർജ്ജ് & സീജാ ബഞ്ചമിൻ - തുണ്ടിയിൽ

മനീഷ് വി. ജോർജ്ജ് & പ്രിയ - അമ്പാട്ടുകുന്നിൽ

15 എം.പി. ഫിലിപ്പ് & ലില്ലി ഫിലിപ്പ് - മംഗലത്ത്

18 ചെറിയാൻ റ്റി ജോർജ്ജ് & ശോഭ ചെറിയാൻ - താഴികയിൽ പുത്തൻവീട്

19 സുബി മാത്യൂസ് & റൂബി മറിയം മാത്യൂസ് - തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ

20. Mrs. & Mr. ബിജു ജോൺ - വല്ലേട്ട്

25 Mrs. & Mr. വി.ജി. വർക്കി - വടക്കേ മുണ്ടയ്ക്കൽ

28 റെജി മാത്യു & എലിസബത്ത് കുരുവിള - തറികുന്നിൽ

റവ. ലാൽജി എം. ഫിലിപ്പ് & എമ്മി - ഈട്ടിയ്ക്കൽ

31 റവ. വിജു വർക്കി ജോർജ്ജ് & മറിയാമ്മ - കാലാപ്പറമ്പിൽ

ആഗസ്റ്റ്

1 ചെറിയാൻ ഏബ്രഹാം & അന്നമ്മ ഏബ്രഹാം - മൈലയ്ക്കൽ

4 ചാണ്ടി സി. തോമസ് & വത്സമ്മ ചാണ്ടി - തൊട്ടിപ്പാറയ്ക്കൽ

7 Mrs. & Mr. എബി അലക്സ് - മൈലയ്ക്കൽ പുത്തൻ പുരയിൽ

ലാലച്ചൻ ജേക്കബ് & സുജ ലാലച്ചൻ - മുണ്ടയ്ക്കൽ കോക്കോത്ത്

9 രാജു എം. വർക്കി & ജെസ്സി - ഈട്ടിക്കൽ

15 റോയി എം. വർക്കി & മിനി ലൂക്ക് - ഈട്ടിക്കൽ

സാബു തോമസ് & റേച്ചൽ - വടക്കേ മുണ്ടയ്ക്കൽ

ജിജോ ചെറിയാൻ വർഗ്ഗീസ് & അനുഷ്ക്കാ - കോട്ടയ്ക്കാപ്പറമ്പിൽ

സുനിൽ ഏബ്രഹാം & സുബിൻ - ഇലഞ്ഞിമൂട്ടിൽ

18 അനീഷ് മാത്യു & എലിസബത്ത് അനീഷ് - മൈലയ്ക്കൽ

19. മനോജ് ജേക്കബ് എബ്രഹാം & രേഷ്മാ - ഇലഞ്ഞിമൂട്ടിൽ

20. ജിനീഷ് വി. സഖറിയാ & ഫേബ - വടശ്ശേരിൽ

21. ജിബു ജോർജ്ജ് ജേക്കബ് & ലിജോ - ഈട്ടിയ്ക്കൽ

22 സാജൻ ജോർജ്ജ് & ഐറിൻ ആനി സാജൻ - തുണ്ടിയിൽ

മനു ജോർജ്ജ് ജോൺ & നിഷ മനു - ഇലവുങ്കൽ

ഡോ. രാജേഷ് ജോൺ & ഡോ. മിനു - വല്ല്യേട്ട്

23 ബ്ലസൻ ജോർജ്ജ് & ബിൻസി ബ്ലസൻ - ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ

26 ജോർജ്ജ് സി. ഏബ്രഹാം & വിൽസി - ചേച്ചാകുന്നിൽ

സുരേഷ് കുര്യൻ & പ്രീതി മറിയം സുരേഷ് - തുണ്ടിയിൽ

ഏബ്രഹാം സി. ജോർജ്ജ് & സൂസി ഏബ്രഹാം - ചേച്ചാകുന്നിൽ

27 സഖറിയാ ജോൺ & അന്നമ്മ സഖറിയാ - തുണ്ടിയിൽ

മാത്യു ചെറിയാൻ & വിനി മാത്യു - തുണ്ടിയിൽ വടക്കേതിൽ

29 ചാക്കോ ജേക്കബ് & ദീപ്തി അന്ന ജേക്കബ് - താഴികയിൽ

ജേക്കബ് മാത്യു & ബെറ്റി ജേക്കബ് - ഇലവിനാക്കുഴിയിൽ

30 ജോർജ്ജ് ചെറിയാൻ & സോമ ജോർജ്ജ് - തുണ്ടിയിൽ വടക്കേതിൽ

സെന്റ് സ്റ്റീഫൻസ് സി. എസ്.ഐ. ചർച്ച് മുണ്ടിയപ്പള്ളി

മാസത്തിരട്ട് - 2014 ഏപ്രിൽ

വരവ്	തന്മാസം		ചെലവ്	തന്മാസം	
മുൻമിച്ചം – ക്യാഷ് ഇൻ ഹാൻഡ്	10972	60	ഇടവകപ്പട്ടക്കാരന്റെ ശമ്പളം	12900	
ബാങ്ക് എസ്.ബി.ഐ.	15585	96	ഡി.എ.	5160	
സഹകരണബാങ്ക്	106855	19	പി.എഫ്.	1290	
എൻഡോവ്മെന്റ് എഫ്.ഡി.	2022710	00	ലോക്കൽ അലവൻസ്	2250	
എൻഡോവ്മെന്റ് പലിശ	241311	50	വാഹന അലവൻസ്	3000	
മാസവരി	800		ഇടക്കാലാശ്വാസം	1935	
ഞായർ പിരിവ്	24280		കപ്യാർ ശമ്പളം	7000	
പിടിയരി	4445		കറന്റ് ചാർജ്ജ്	3751	
ദാനം/സ്തോത്രം	1000		കമ്മറ്റി /കൗൺസിൽ	400	
വിവാഹവാർഷികം	2300		ദശാംശവരവിൽ നിന്നും ചെലവ്	15000	
പിറന്നാൾ സ്തോത്രം	9820		പോസ്റ്റേജ് / അച്ചടി	1600	
ലേലം	25		പലവക ചെലവുകൾ	23315	
പ്രത്യേക മുതൽ സംഭാവന	2000		ജനറേറ്റർ	7215	
പ്രത്യേക കവർ പിരിവുകൾ	15455		ഗായകസംഘം	16500	
മിഷനറി പ്രവർത്തനങ്ങൾ			റ്റി.എ.	1000	
ചർക്കാരി	500		റബർതോട്ടം	700	
പറക്കാൽ	1768		നിർമ്മാണ പ്രവർത്തനങ്ങൾ	44728	
ആന്ധ്രാമിഷൻ	1600				
ഉത്തരാഞ്ചൽ മിഷൻ	500				
ഹൗസ് ചർച്ച്	1097				
പലവക/മറ്റിനം	15136				
ദശാംശ സ്ത്രോത്രം	48660				
ആകെ വരവ്	2526821	25	ആകെ ചെലവ്	147744	

ആകെ വരവ്	2526821.25
ആകെ ചെലവ്	147744.00
മിച്ചം	2379077.25

സെന്റ് സ്റ്റീഫൻസ് സി. എസ്.ഐ. ചർച്ച് മുണ്ടിയപ്പള്ളി

മാസത്തിരട്ട് - 2014 മെയ്

വരവ്	തന്മാസം		ചെലവ്	തന്മാസം	
മുൻമിച്ചം – ക്യാഷ് ഇൻ ഹാൻഡ്		60	ഇടവകപ്പട്ടക്കാരന്റെ ശമ്പളം	12900	
ബാങ്ക് എസ്.ബി.ഐ.	15585	96	ഡി.എ.	5160	
സഹകരണബാങ്ക്	99469	19	പി.എഫ്.	1290	
എൻഡോവ്മെന്റ് എഫ്.ഡി.	2022710	00	ലോക്കൽ അലവൻസ്	2250	
എൻഡോവ്മെന്റ് പലിശ	241311	50	വാഹന അലവൻസ്	3000	
മാസവരി	1400		ഇടക്കാലാശ്വാസം	1935	
ഞായർ പിരിവ്	24931		കപ്യാർ ശമ്പളം	7000	
പിടിയരി	3362		വിശുദ്ധസംസർഗ്ഗം	755	
ദാനം/സ്തോത്രം	1601		ടേലിഫോൺ	1134	
വിവാഹവാർഷികം	3400		കമ്മറ്റി/കൗൺസിൽ	560	
പിറന്നാൾ സ്തോത്രം	9100		ദശാംശവരവിൽ നിന്നും ചെലവ്	10000	
ലേലം	130		സ്റ്റേഷനറി	185	
പള്ളിഫീസുകൾ/സർട്ടിഫിക്കേറ്റ്ഫീസ്	50		പൊതുയോഗം	12000	
പ്രത്യേക മുതൽ സംഭാവന	7100		ലേബർ ചാർജ്ജ്	4250	
മിഷനറി പ്രവർത്തനങ്ങൾ			ക്യൂറേറ്റ് അലവൻസ്	1500	
തേക്കുമട്ടല	100		പലവക ചെലവുകൾ	4490	
ചർക്കാരി	50		ജനറേറ്റർ	2457	
എഫ്.എം.പി.ബി.	100		ഇടവകദൂതൻ	5500	
പറക്കാൽ	483		റ്റി.എ.	500	
മിഷൻസ് ഇന്ത്യ	50		കംപ്യൂട്ടർ കേടുപോക്ക്	500	
മൈസൂർ മിഷൻ	100		എൻഡോവ്മെന്റ് പലിശയിൽനിന്നും	25000	
ഐ ഇ എം	150		വെബ്സൈറ്റ്	15000	
ഹൗസ്ചർച്ച്	1000				
ഗായകസംഘം	500				
ദശാംശ സ്ത്രോത്രം	57630				
പാട്ടുപുസ്തകം	150				
ആകെ വരവ്	2490464	75	ആകെ ചെലവ്	117366	00

ആകെ വരവ്	2490464.75
ആകെ ചെലവ്	117366.00
മിച്ചം	2373098.75

സഭാപഞ്ചാംഗം

2014 ജൂലൈ ആഗസ്റ്റ് മാസങ്ങളിലെ പഞ്ചാംഗം

13-7-2014, ഞായർ 10 a.m. പെന്തക്കോസ്തിനു പിമ്പ് 5-ാം ഞായർ

വൈദിക വിദ്യാഭ്യാസ ഞായർ

ആവ. 6:1-17	എഫെ. 4:7-16
സങ്കീ. 119:89-104	മത്താ 7:24-29

20-7-2014 ഞായർ 10 a.m. പെന്തക്കോസ്തിനു പിമ്പ് 6-ാംഞായർ

ക്രിസ്തുവിന്റെ സ്ഥാനാപതികൾ

യോശു 1:1-9	2 കൊരി 5:16-6:10
സങ്കീ.18:1-6,20-30	മർക്കോ 6:7-13

27-7-2014 ഞായർ 10 a.m. പെന്തക്കോസ്തിനു പിമ്പ് 7-ാം ഞായർ

പട്ടത്വശുശ്രൂഷ

യോഹ 33:1-9	1 തിമോ 3:1-13
സങ്കീ.99	യോഹ 21:15-19

ആഗസ്റ്റ്

3-8-2014 ഞായർ 10 a.m. പെന്തക്കോസ്തിനു പിമ്പ് 8-ാം ഞായർ

ആത്മായ ഞായർ

ഞാനോ കുറയേണം

1 ദിന 29:13-18	1 പത്രോ 5:5-11
സങ്കീ. 32	യോഹ 3:22-30

10-8-2014 ഞായർ 10 a.m.പെന്തക്കോസ്തിനു പിമ്പ് 9-ാം ഞായർ

വിവാഹം ഉടമ്പടിയുടെ ആഘോഷം

ഉല്പ 2:18-25	എബ്ര 13:1-6
സങ്കീ.127	മത്താ 19:3-6

17-8-2014 10 a.m. പെന്തക്കോസ്തിനു പിമ്പ് 10-ാം ഞായർ

സ്നാപനം എന്ന കൂദാശ

പുറ 14:15-31	തീത്തോ 3:3-8
സങ്കീ.105:37-45	യോഹ 3:1-8

24-8-2014 10 a.m. പെന്തക്കോസ്തിനു പിമ്പ് 11-ാം ഞായർ

കർത്താവിന്റെ അത്താഴമാകുന്ന കൂദാശ

ഉല്പ 14:17-24	1 കൊരി 10:15-17
സങ്കീ.104:14-30	മർക്കോ 14:12-26

31-8-2014 10 a.m. പെന്തക്കോസ്തിനു പിമ്പ് 12-ാം ഞായർ

മതബഹുല സമൂഹത്തിൽ ക്രിസ്തീയ സാന്നിധ്യം

ദാനി 1:1-21	അപ്ര 10:9-16
സങ്കീ.67	മത്താ 13:31-33

സെപ്തംബർ

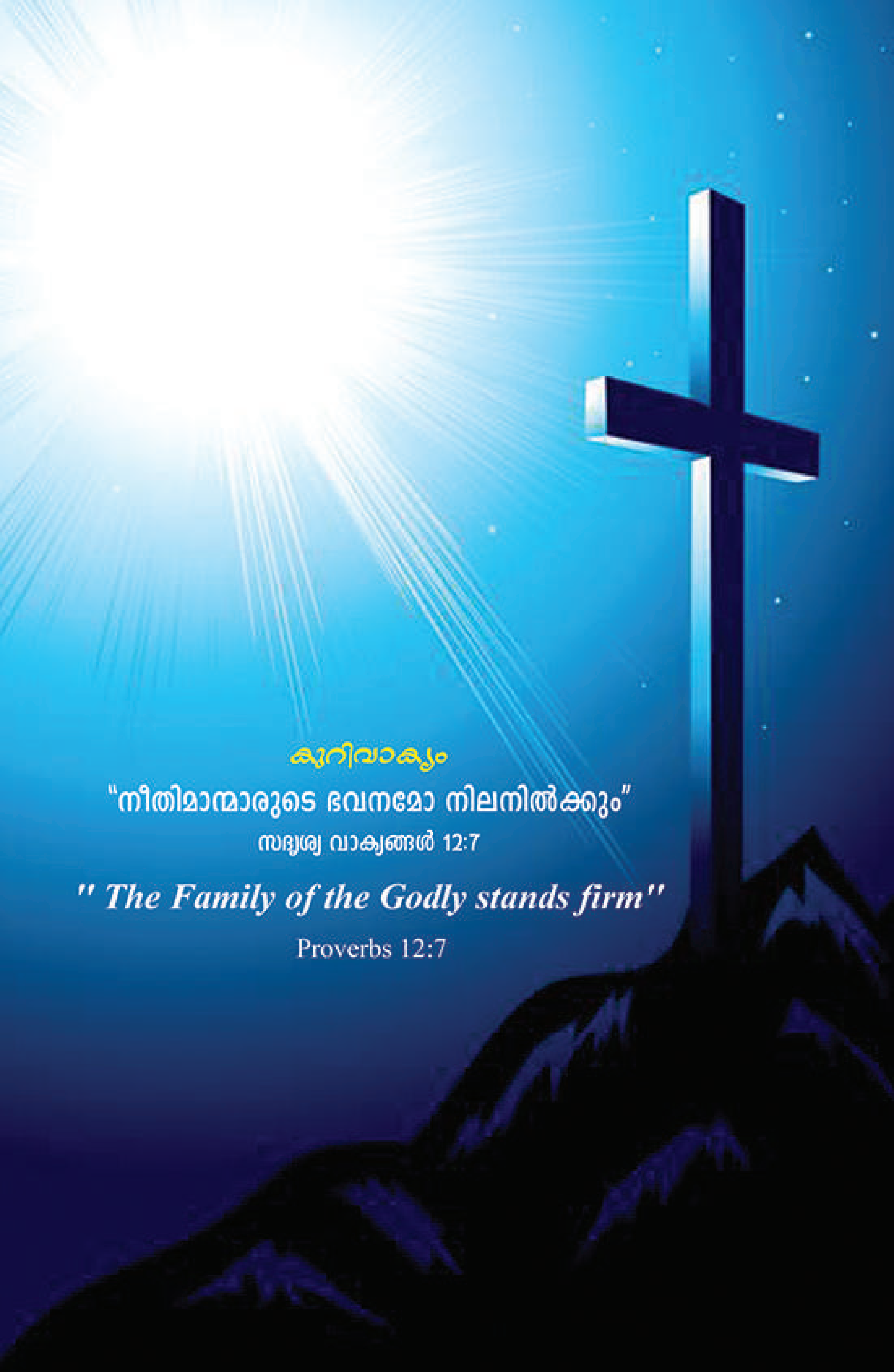
7-9-2014 ഞായർ പെന്തക്കോസ്തിനു പിമ്പ് 13-ാം ഞായർ

ഗായകസംഘ ഞായർ

പുറ. 15:1-21	വെളി 19:1-16
സങ്കീ.122	ലൂക്കോ 19:36-40

കൂട്ടായ്മ യോഗങ്ങൾ ജൂലൈ-ആഗസ്റ്റ് 2014

9-7-2014	എം.പി.പുന്നൂസ്, മംഗലത്ത്
16-7-2104	മാത്യു തോമസ്, ചേച്ചാക്കുന്നേൽ
23-7-2014	കെ.എ.ജോൺ, കാലാപ്പറമ്പിൽ
30-7-2014	തോമസ് കെ. വർക്കി, കൊച്ചുതുണ്ടിയിൽ
6-8-2014	ചാണ്ടി അലക്സാണ്ടർ, ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ
13-8-2014	സാബു ജോൺ കോരുത്, കൊച്ചുമണ്ണിൽ
20-8-2014	ഇ.വി. ജേക്കബ്, ഈട്ടിക്കൽ
27-8-2014	തോമസ്കുട്ടി എ.കെ. ആഞ്ഞിലിമൂട്ടിൽ
3-9-2014	പി.ജി. വർഗ്ഗീസ്കുട്ടി, മണ്ണിൽപീസ് ലാൻഡ്



കുറിവാക്യം
“നീതിമാന്മാരുടെ ഭവനമോ നിലനിൽക്കും”
സദൃശ്യ വാക്യങ്ങൾ 12:7
'' The Family of the Godly stands firm''
Proverbs 12:7

In loving memory of our beloved Mummy

Mrs. MARIAMMA CHERIAN

(Ponnamma)

W/O Cherian Yohannan

Elanjimoottil, Mundiappally P O

(Born on : 30.11.1957 Died on : 31.05.2013)

"I am the resurrection and the life. The one who believes in me will live, eventhough they die." John : 11-25

Children : John Cherian, Saiju Varghese Cherian, Moncy Cherian, Raji Mary John (daughter in law), Reuben C John (Grand son)